



maandelijk brief

Nr 7: 7 Januari 2008

Inhoud :

**1-Bespreking Cultuurpoli Lentis en
2-In gesprek met Al-Qaeda?**

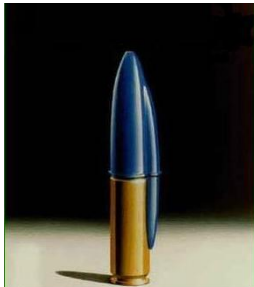
**Intercultureel training/activiteitencentrum
Rahai**

Postbus 17 89 9701 BT Groningen

T:06-24236194

Fax-050-5730136 info@rahai.nl

www.rahai.nl



Bespreking Cultuurpoli Lentis en Intercultureel trainings/activiteitencentrum Rahai

Notulen 14 december 2007

Doelstelling van de bespreking:

Rahai werd benaderd door de Cultuurpoli in Winschoten om een samenwerkingsvorm te vinden, waardoor de gezamenlijke doelgroep zo optimaal mogelijk bereikt kan worden.

Kennismaking met Rahai

Rahai heeft vijf projecten in uitvoering:

- Trainingen/workshops Interculturele Communicatie
- Trainingen/workshops traumaverwerking (vluchteling- oorlog - en sektetrauma)
- Lezingen/workshops ter preventie radicalisering/terrorisme
- Training 'Weerbaarheid tegen beïnvloeding' (voor jongeren/jongerenwerkers)

-Project ter bevordering van integratie, interculturele communicatie en intensivering

ouderenzorg (activiteiten voor ouderen uitgevoerd door nieuwkomers)

Rahai werkt met ervaringsdeskundigen en heeft daardoor een overlappinggebied met de doelgroep, hierdoor is er direct een vertrouwensrelatie met cliënten uit de doelgroep

Ook heeft Rahai een overlappinggebied met de diverse instanties die op sociaal/maatschappelijk gebied, in de geestelijke gezondheidszorg en voor de multiculturele samenleving werkzaam zijn, namelijk gedeeltelijk dezelfde doelgroepen, gedeeltelijk dezelfde doelstellingen, echter de werkzaamheden worden uitgevoerd door ervaringsdeskundigen.

Kennismaking met Cultuurpoli Lentis

De Cultuurpoli van Lentis in Winschoten bestaat sinds twee jaar en biedt geestelijke gezondheidszorg met aandacht voor de culturele achtergrond van cliënten.

Het hulpaanbod wordt afgestemd op de hulpvraag door een cultureel divers samengesteld team. Er is een aanbod voor groepen, waarin men o.a. beter

leert omgaan met moeilijke zaken en er is een aanbod voor hulpaanvraag van individuele cliënten.

De cliënt is niet afhankelijk van een doorverwijzing van de huisarts, maar kan ook via de eigen consultatiemedewerkers in de asielzoekerscentra, of via o.a. MJD, MOA of Sociale Dienst doorverwezen worden, alles wordt zo laagdrempelig mogelijk gehouden.

Reden waarom toenadering met aanbod Rahai gezocht is

In de praktijk blijkt dat mensen met psychische problemen afkomstig uit niet-westerse culturen erg moeilijk te bereiken zijn. Redenen hiervoor zijn o.a.:

Psychische problemen worden in deze culturen niet onderkend

en niet geaccepteerd. Mensen signaleren deze problemen hierdoor vaak niet bij zichzelf

Door de spanningen van trauma's, de situatie in een wezensvreemd land en het zich niet kunnen uiten in een vreemde taal gaan mensen zich terugtrekken en isoleren. Ze zijn niet meer te traceren

Er is van huis uit een bepaalde vorm van wantrouwen tegenover instanties als GGZ / Lentis

Men wil niet als 'gek' te boek komen te staan, al helemaal niet tegenover landgenoten, omdat deze immers psychische problemen niet accepteren

Men voelt zich niet snel op het gemak bij Nederlandse medewerkers, doordat de eigen vormen van respect en omgang niet altijd begrepen en gekend worden.

De medewerkers van Rahai zijn zelf afkomstig uit niet-westerse culturen, bovendien hebben zij dezelfde traumatische ervaringen ondergaan als veel vluchtelingen en migranten. Hierdoor begrijpen zij de doelgroep van binnenuit en de doelgroep begrijpt hen. Men kent bovendien elkaars omgangsvormen. Er is direct een vertrouwensrelatie.

De medewerkers van Rahai hebben een overlappingsgebied met zowel de doelgroep van de Cultuurpoli als de Cultuurpoli zelf. Want ook Rahai is werkzaam op gebied van interculturalisering en heeft expertise betreffende de behandeling van geestelijke problematiek bij asielzoekers/migranten.

De Cultuurpoli geeft aan dat de afstand van het GGZ tot nieuwkomers uit andere culturen door de genoemde punten erg groot is. De Iraanse psychologe, mevrouw Toomary, die samenwerkt met de Cultuurpoli benadrukt het belang de weerstand van de doelgroep om psychische

problemen te onderkennen, te overwinnen. In Iran werden tot voor kort psychologen niet geaccepteerd als serieuze hulpverleners, maar de laatste tijd is er een omkeer te zien, echter de Iraanse samenleving in Nederland heeft er nog grote moeite mee. Terwijl juist hier zoveel psychische problemen voorkomen, door trauma's en isolatie.

Via de ervaringsdeskundige medewerkers van Rahai, afkomstig uit dezelfde culturen als de doelgroepen, zou een snellere ingang gevonden kunnen worden naar de doelgroep en betere acceptatie voor instanties als GGZ, Cultuurpoli en psychologen tot stand kunnen komen.

Wat kan Rahai de Cultuurpoli bieden

Omdat binnen niet westerse culturen psychische problemen niet bespreekbaar zijn, is er een omweg nodig om mensen voor te bereiden op een voorlichting over geestelijke zaken. Er kan op dit gebied niet met de deur in huis gevallen worden want dit werkt averechts.

De voorzitter van Rahai, de heer Djabani, (afkomstig uit Iran) heeft ervaring op het gebied van psychische hulpverlening bij vluchtelingen. Hij is trainer Psycho-Educatie en heeft cursussen traumaverwerking voor asielzoekers verzorgd. Hij weet waar de gevoelige plekken liggen en wat er moet gebeuren om de mensen op hun gemak te

stellen en voor te bereiden op het contact met medewerkers van de geestelijke gezondheidszorg. Hij hoeft daarbij zelf geen kloof te overbruggen, want hij is afkomstig uit dezelfde cultuur en ervaringsdeskundig op het gebied van vluchtelingen- en sektetrauma. Hij heeft een aantal ideeën/voorstellen om de doelgroep zo optimaal mogelijk te kunnen bereiken voor de geestelijke gezondheidszorg.

Voorstel Rahai

- Rahai kan als intermediair optreden tussen de doelgroep en Cultuurpoli en kan de weg plaveien

door de voorbereiding te doen, die nodig is om vertrouwen te creëren voor de doelgroep.

- De doelgroep wil niet rechtstreeks geconfronteerd worden, maar heeft eerst veilig thuisgevoel

nodig om zich open te kunnen stellen. Rahai gaat met o.a. traditionele muziek en vertrouwde,

verbindende liederen, eerst een veilig gevoel creëren. Introductie van psychologe en

medewerkers Cultuurpoli zal dan veel voorspoediger verlopen.

- Op 21 december vindt het Yaldafeest (traditioneel feest) plaats. Als een medewerker van de

Cultuurpoli en psychologe hierbij aanwezig kunnen zijn, is dit een fantastische mogelijkheid tot

het winnen van vertrouwen. De mensen hebben het nodig eerst de persoon zelf *als mens* te leren

kennen. Dan ontstaat er vertrouwen en acceptatie.

- Vervolgens kan Rahai een algemene middag organiseren, met muziek en hapjes voor alle Iraniërs,

Afghanen, Koerden. De Iraanse psychologie wordt hierbij uitgenodigd worden voor een gezellig

samenzijn. Na verloop van tijd kan zij gedurende dit feest terloops het woord nemen en wijzen op

de mogelijkheid tot contact. Van groot belang is dat men allereerst vrijblijvend kan samenzijn.

- Mevrouw Toomary zou vervolgens 1 x per week (van 14.00 – 16.00 uur) gebruik kunnen maken

van de ruimte in het Iraans sociaal culturele centrum.

-Vervolgens kan Rahai cursussen organiseren voor belangstellenden met verschillende thema's

betreffende geestelijke gezondheidszorg, ingeleid/verwarmd door muziek e.d.

Een eerste voorstel: 15 deelnemers, 8 thema's gericht op de behoefte van de aanwezigen.

- Rahai maakt folders voor de aankondiging en verspreidt deze onder de doelgroep

-We gaan op huisbezoek bij mensen die wat geïsoleerder leven. Dit wordt heel erg gewaardeerd

en gastvrijheid staat in hoog aanzien bij iedereen. Zo kunnen we ook deze mensen erbij

betrekken en de kloof van wantrouwen overbruggen.

Verdere verloop

Cultuurpoli gaat Lentis op de hoogte stellen van de samenwerkingsmogelijkheden.

Nieuwe afspraak donderdag 24 januari 15.30 u. – 17.00 u.

Laan Corpus den Hoorn 102

Hiertoe zal ook mevrouw J. Veenstra, coördinator Lentis, uitgenodigd worden

In gesprek met Al-Qaeda?

(toevoeging Rahai i.v.m. onderstaand artikel NRC)

In een artikel gepubliceerd in het NRC van 20 december, konden de uitnodiging van Al-Qaeda lezen tot een open vraaggesprek met Osama bin Laden's tweede man, de

Egyptenaar Ayman al-Zawahiri.

Hoewel Rahai met regelmaat de aandacht vestigt op het gevaar van terroristische organisaties en voorlichting geeft over hun wervingstechnieken en processen van identiteitsverwisseling, wil Rahai toch het belang van communicatie in elke vorm benadrukken in dit verband.

Terrorisme heeft diepe wortels en de oorsprong van terrorisme komt onder anderen voort uit 'niet gehoord worden'. Terrorismen bloeit op onder dictaturen en onder onderdrukking door armoede.

Terrorisme ontstaat door woede, haat, pijn, machteloosheid, frustratie en wraakgevoel.

Het is van groot belang dat er wordt ingegaan op elk woord tot dialoog, dat maar mogelijk is, ook met een dergelijke organisatie, want gewelddaden

ontstaan juist als er geen enkele mogelijkheid tot dialoog en communicatie is. Dialoog en communicatie kunnen opgestapelde spanning helpen verminderen, waardoor het minder snel tot extreme daden hoeft te komen.

Ook voor emotioneel bewogen jongeren, die zich vaak aangetrokken voelen tot radicale en extremistische organisaties, is het van groot belang te zien dat er mogelijkheid tot dialoog en communicatie is.

Regeringen van diverse landen, Amerika met Bush voorop, zullen zeker de communicatie met organisaties als Al-Qaouda willen tegenhouden. Want communicatie legt veel dingen bloot en zal ook oude 'vergeten' zaken boven water halen. De familie Bush onderhield twintig jaar geleden zakelijke contacten met de familie bin Laden. Er is kans dat door open communicatie oude beloftes en toezeggingen opgerakeld worden, waar de bevolking met irritatie en verzet op zal reageren.....

Ook in de Nederlandse politiek is men, uit principe, tegen communicatie met dergelijke organisaties, terwijl men juist met communicatie een eerste kleine stap zou kunnen maken tot een verzwakken van de enorme kracht van terrorisme.

Door communicatie kan men de opgestapelde spanning beginnen af te breken, die ten grondslag ligt aan terroristische acties. Daarom is elk woord tot dialoog en communicatie van groot belang.

NRC HANDELSBLAD

Gepubliceerd: 20 december 2007 15:50 | Gewijzigd:
20 december 2007 15:53

Wie wil Al-Qaeda een vraag stellen?



Kairo, 20 dec. „Individuen, organisaties en de media" zijn door het islamitische terreurnetwerk Al-Qaeda uitgenodigd om vragen in te dienen voor een „open vraaggesprek" met Osama bin Ladens tweede man, de Egyptenaar Ayman al-Zawahiri.

Ayman al-Zawahiri op een videoboodschap.

Foto AP

De vragen moeten voor 16 januari worden geplaatst

op extremistische internetfora waarop de media-arm van Al-Qaeda, de As-Sahab Stichting voor islamitische media, gewoonlijk zijn boodschappen post. Die fora moeten de vragen ongewijzigd doorsturen, „of ze het ermee eens zijn of niet”. Zawahiri zal zo snel mogelijk antwoorden in een videoboodschap.

Zawahiri, die net als Bin Laden vermoedelijk zit ondergedoken in het Pakistaans-Afghaanse grensgebied, heeft zich de laatste jaren ontpopt als de prominentste woordvoerder van Al-Qaeda in video- en audioboodschappen – Bin Laden laat aanzienlijk minder van zich horen. Het interview is mogelijk bedoeld om de boodschap van Al-Qaeda bij een groter publiek te bezorgen.

Bin Laden en Zawahiri hebben zich in de jaren negentig door westerse en Arabische journalisten laten interviewen, en daartoe indertijd soms ook zelf het initiatief genomen. Maar daaraan kwam een einde na de aanslagen van 11 september 2001 en de daaropvolgende verdrijving van hun beschermheren uit Kabul. Het is de eerste keer dat een van de leiders van de centrale Al-Qaeda-organisatie het initiatief neemt tot een interview via internet. Kleinere terreurgroepen, bijvoorbeeld Iraakse, hebben wel al online vraag-en-antwoordsessies georganiseerd.

„Houdt alstublieft de vraag kort en gefocust”, schrijft As-Sahab in zijn uitnodiging. As-Sahab leverde de webadressen er niet bij. Maar

geïnteresseerden kunnen via Skynews een poging wagen.